

SEFRA

Notruf und Beratung für Frauen

Cooler Jungs – starke Kerle Selbstbehauptung für Jungen in der 3. – 5. Klasse

Was ist das?

"Cooler Jungs - Starke Kerle" ist ein von VAuST (www.vaust.org) konzipiertes Selbstbehauptungstraining für Jungen zwischen 6 und 12 Jahren. Wer kennt das nicht: kaum in der neuen Schule, muss man sich schon wehren: Die Älteren meinen, sie könnten alles bestimmen, Sachen wegnehmen, hänseln, bedrohen, hauen ...

Das Training setzt an Beispielen aus der Lebenswelt der Teilnehmer an. Es benutzt die Sprache und den Verhaltenskodex der Jungen und bindet sie aktiv ein, denn sie sind die eigentlichen Experten zum Thema.

Die Ziele

Wir wollen den Jungen Wege und Möglichkeiten aufzeigen, um

- Gewaltsituationen zu erkennen,
- Provokationen auszuweichen oder ihnen angemessen und deeskalierend zu begegnen,
- sich als selbstbewusste Persönlichkeiten in ihrem sozialen Umfeld zu behaupten,
- Konflikte gewaltfrei zu lösen und sich in einer Bedrohungssituation klug zu verhalten,
- sich Hilfe zu holen.
- in tätlichen Auseinandersetzungen ohne Gesichtsverlust als Betroffener oder Helfer einzugreifen.

Kursleitung: Hajo Köppen, VAuST e.V. Wiesbaden

Termine: **Samstag 22.04.2023 und Sonntag 23.04.2023**
jeweils 14.00 - 17.00 Uhr
in der letzten halben Stunde sind Angehörige herzlich zu einer Präsentation und einem Austausch eingeladen

Ort: VHS am Südbahnhof, Schweinheimer Str. 15, Aschaffenburg

Unkostenbeitrag: 68 € (Für Familien mit geringem Einkommen besteht die Möglichkeit der Kostenübernahme durch eine Stiftung – bitte kontaktieren sie uns)

Anmeldeschluss: 15.04.2023; verbindliche **Online-Anmeldung**
unter www.sefraev.de mit Eingang der Zahlung

SEFRA e.V.
63739 Aschaffenburg, Frohsinnstraße 19
Tel. (06021) 24728, Fax 06021 28510
www.sefraev.de E-mail: sefra@t-online.de

